

Para publicación inmediata

7 de agosto de 2024

Los psicodélicos transforman la psiquiatría al aumentar la plasticidad del cerebro y generar nuevas neuronas

Sustancias como la psilocibina aumentan la conectividad neuronal y promueven el crecimiento de nuevas células cerebrales, ofreciendo tratamientos innovadores para trastornos mentales.

La psilocibina, un compuesto presente en ciertas especies de hongos, ejerce un profundo impacto en la actividad cerebral al facilitar la neuroplasticidad y la generación de nuevas neuronas. Según [un estudio reciente](#) publicado en la revista *Nature*, esta sustancia altera la conectividad funcional del cerebro, especialmente en la red neuronal por defecto, la cual se halla vinculada al pensamiento introspectivo. Este efecto puede inducir estados mentales expansivos y una sensación de disolución del ego, permitiendo una mayor apertura mental y emocional.

Además, se ha observado que estos cambios en la actividad cerebral pueden perdurar durante semanas, lo que sugiere un potencial terapéutico significativo. La psilocibina podría suponer una herramienta poderosa para tratar diversas afecciones psiquiátricas, incluyendo la depresión resistente a tratamientos convencionales, el estrés postraumático y las adicciones. No en vano, su capacidad para volver el cerebro más plástico permite la reestructuración de patrones de pensamiento y comportamiento dañinos.

Asimismo, investigadores de la Universidad de California han desarrollado [una herramienta innovadora](#) que permite rastrear cómo los psicodélicos afectan a las neuronas en minutos. Este avance facilita el estudio de la neuroplasticidad y la neurogénesis inducida por sustancias como la psilocibina, la LSD y la DMT. La técnica proporciona una instantánea de las áreas cerebrales activadas, revelando un aumento en la conectividad y el crecimiento neuronal en la corteza prefrontal.

Mayor conectividad cerebral

La investigación también ha mostrado que, durante un viaje psicodélico, la comunicación entre regiones cerebrales que normalmente no interactúan se intensifica. Este aumento en la conectividad podría explicar las experiencias sensoriales y perceptuales agudas que caracterizan este tipo de experiencias. Los usuarios reportan una mayor consciencia de sus emociones y pensamientos, lo cual puede facilitar procesos terapéuticos profundos.

«La psilocibina actúa reseteando el piloto automático del cerebro, lo cual genera una experiencia psicodélica a corto plazo y, a largo plazo, hace que el cerebro se vuelva más flexible y potencialmente capaz de regresar a un estado más saludable», explica Joshua S. Siegel, profesor de Psiquiatría en la Washington University School of Medicine.

La reciente legislación sobre psicodélicos abre la puerta a la utilización de estas sustancias con fines terapéuticos. En Estados Unidos, tanto Oregón como Colorado han implementado leyes que despenalizan el uso, posesión y cultivo de psicodélicos. En el ámbito internacional, países como Jamaica, Brasil y las Islas Vírgenes Británicas están adoptando enfoques más permisivos respecto a los psicodélicos. Estos cambios reflejan un reconocimiento creciente del potencial terapéutico de los psicodélicos para tratar trastornos mentales resistentes a tratamientos convencionales.

Psicodélicos en España

La isla canaria de Fuerteventura celebra en noviembre un evento anual de tres días que reúne a expertos, investigadores y entusiastas de los psicodélicos para explorar sus beneficios terapéuticos y su integración en la sociedad. Esta conferencia internacional se ha convertido en un punto de encuentro para el intercambio de conocimientos y experiencias, destacando la importancia de un enfoque holístico basado en la evidencia para el uso de estas sustancias.

[Fuertedélica](#) incluye una serie de ponencias que abordarán temas como la MDMA, la ketamina, la ayahuasca o la conservación de las tradiciones indígenas. Los asistentes tendrán la oportunidad de participar en discusiones interactivas, promoviendo un diálogo abierto y constructivo sobre el futuro de los psicodélicos en el campo de la salud mental. Este tipo de iniciativas refuerzan la importancia de la colaboración interdisciplinar y la educación continua en la promoción de enfoques terapéuticos innovadores.

En su tercera edición, el evento ofrece una variedad de actividades paralelas diseñadas para enriquecer la experiencia de los participantes, como una fiesta psicodélica donde fomentar la interacción en un ambiente relajado, un viaje sonoro o un taller de respiración holotrópica en la playa, proporcionando una oportunidad para explorar estados no ordinarios a través de técnicas de respiración. También se ofrece un viaje en catamarán a la Isla de Lobos, permitiendo a los asistentes disfrutar de la belleza natural de Fuerteventura en conexión con la naturaleza.

Fuertedélica se erige como un faro de innovación y colaboración en el estudio y aplicación de los psicodélicos. Esta conferencia no sólo fomenta el avance científico, sino que también celebra la conexión humana y la exploración personal. Al integrar ciencia, tradición y experiencia vivencial, Fuertedélica ofrece una visión esperanzadora del futuro de los psicodélicos en la sociedad, destacando su potencial para contribuir a la salud mental y el bienestar integral de las personas.



Más información:

info@psychedelicconference.org

www.fuertedelica.org